

# OBF Webinar | December 9-10, 2023

Fundamental Topics of Pregnancy & Postpartum Physical Therapy Webinar

Last Updated: August 2023

## Day 1 | Saturday, December 9, 2023

Start	End	H:MM	
7:30 AM	8:00 AM		受付
8:00 AM	8:15 AM	0:15	イントロダクション／目的
8:15 AM	8:45 AM	0:30	トピックの範囲 産科における理学療法
8:45 AM	9:45 AM	1:00	妊娠中の生理学的・解剖学的変化
9:45 AM	10:15 AM	0:30	妊娠特有の姿勢と歩行
10:15 AM	10:30 AM		
10:30 AM	11:15 AM	0:45	妊産褥婦外来における面接とシステムレビュー
11:15 AM	12:15 PM	1:00	鑑別診断 紹介のためのスクリーニング
12:15 PM	1:15 PM		
1:15 PM	2:00 PM	0:45	アクティビティ ケースシナリオ 鑑別診断 - 分科会
2:00 PM	2:30 PM	0:30	妊娠のための筋骨格系検査の修正
2:30 PM	3:30 PM	1:00	腰椎および骨盤の検査と特殊検査
3:30 PM	3:45 PM		
3:45 PM	4:15 PM	0:30	股関節の検査と特殊検査
4:15 PM	4:45 PM	0:30	アクティビティ ケースシナリオ MSK診断 -- 分科会
4:45 PM	5:30 PM	0:45	妊娠中および産後の腰痛に対する治療的介入
		<b>8:00</b>	

## Day 2 | Sunday, December 10, 2023 (Tokyo, Japan)

Start	End	H:MM	
7:30 AM	8:00 AM		受付
8:00 AM	8:15 AM	0:15	Q&A
8:15 AM	9:15 AM	1:00	骨盤底筋、腹筋、神経筋コントロール
9:15 AM	10:15 AM	1:00	腹直筋離開 (DRA)
10:15 AM	10:30 AM		
10:30 AM	11:15 AM	0:45	産後の回復
11:15 AM	11:45 AM	0:30	産科切開と瘢痕の管理
11:45 AM	12:30 PM	0:45	妊娠中および産後のバイオメカニクス戦略
12:30 PM	1:30 PM		
1:30 PM	2:15 PM	0:45	モダリティ 妊娠中特有の治療
2:15 PM	2:45 PM	0:30	アクティビティ ケースシナリオの処理 - ブレイクアウト
2:45 PM	3:00 PM		
3:00 PM	4:15 PM	1:15	アクティビティ ケース・シナリオのグループ・ディスカッション - 質問1~6グループ
4:15 PM	5:15 PM	1:00	妊娠中および産後の運動とフィットネス
5:15 PM	5:30 PM	0:15	まとめ (質疑応答、テスト、CAPP、ラボのオプション)
		<b>8:00</b>	
		<b>16:00</b>	