

OBF Webinar | December 9-10, 2023

Fundamental Topics of Pregnancy & Postpartum Physical Therapy Webinar

Day 1 | Saturday, December 9, 2023 (Tokyo, Japan)

TOA

Start	End	H:MM	
07:45 am	08:00 am		受付
08:00 am	08:40 am	0:40	案内、 #1 産科における理学療法
08:45 am	09:45 am	1:00	#2 妊娠中の生理学的・解剖学的変化
09:55 am	10:20 am	0:25	#3 妊娠特有の姿勢と歩行
10:20 am	10:30 am		
10:30 am	11:10 am	0:40	#4 妊娠中・産後外来患者の面接とシステムレビュー
11:15 am	12:15 pm	1:00	#5 鑑別診断 紹介のためのスクリーニング
12:15 pm	01:05 pm		休憩 50分
01:05 pm	01:15 pm	0:10	ケース・シナリオ パート1
01:15 pm	01:50 pm	0:35	アクティビティ 個人ワーク
01:50 pm	02:25 pm	0:35	#6 妊娠中の筋骨格系検査の変更点
02:30 pm	03:30 pm	1:00	#7 腰椎・骨盤の検査と特殊検査
03:30 pm	03:40 pm		
03:40 pm	04:05 pm	0:25	#8 股関節の検査と特殊検査
04:15 pm	04:25 pm	0:10	ケース・シナリオ パート2
04:25 pm	04:45 pm	0:20	アクティビティ 個人ワーク
04:45 pm	05:30 pm	0:45	#9 妊娠中および産後の腰痛に対する治療的介入
		8:00	

Day 2 | Sunday, December 10, 2023 (Tokyo, Japan)

TOA

Start	End	H:MM	
08:15 am	08:30 am	0:15	受付
08:30 am	09:20 am	0:50	#10 骨盤底筋、腹筋、神経筋コントロール
09:25 am	10:15 am	0:50	#11 腹直筋離開 (DRA)
10:15 am	10:25 am		
10:25 am	11:05 am	0:40	#12 産後の回復
11:10 am	11:40 am	0:30	#13 産科切開と瘢痕の管理
11:50 am	12:30 pm	0:40	#14 妊娠中および産後のバイオメカニクスの戦略
12:30 pm	01:20 pm		
01:20 pm	02:00 pm	0:40	#15 モダリティ 妊娠中特有の治療
02:05 pm	02:10 pm	0:05	ケース・シナリオ パート2
02:10 pm	02:35 pm	0:25	アクティビティ 個人ワーク
02:35 pm	02:45 pm		休憩 50分
02:45 pm	03:10 pm	0:25	ケースシナリオ#1の回答
03:25 pm	03:45 pm	0:20	ケースシナリオ#3の回答
03:50 pm	04:50 pm	1:00	#16 妊娠中および産後の運動とフィットネス
04:50 pm	05:00 pm	0:10	質問入力
		7:30	

15:30